




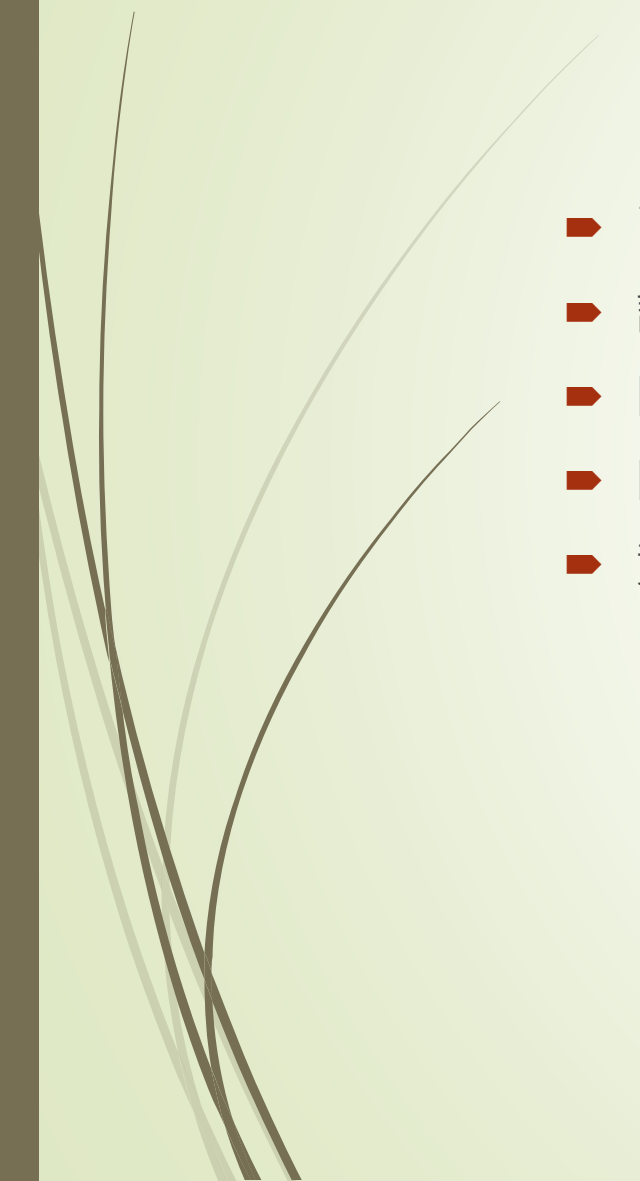
做自己和別人生命中的陽光 -陽光天使教育訓練

心鏡心理治療所所長 陳偉惠心理師

109.07.23



課程大綱

- 了解員工協助服務方案
 - 認識心鏡心理治療所
 - 關懷技巧原則
 - 關懷敏感度訓練
 - 資源轉介注意事項
- 

員工協助服務方案心理相關內容

➤ 心理諮商

- 在高度心理安全環境下，心理師以對自身及他人深度的專業理解，協助來談者釐清及整理人生困境，提供有效陪伴，在理想的情況下進而產生心理的轉化，甚而改變外在生活模式。
- 諮商項目:情緒/壓力理解及調節、人際議題、職涯規劃、自我整理、家庭議題等等。

➤ 心理健康講座及訓練:

- 依機構需求，提供心理相關知識及討論，目標為增進一般性或專業性的心理能力。例如:壓力管理、職場人際技巧、團隊凝聚力等等。

➤ 緊急心理事件處理:

- 當機構發生緊急事件，多為天災或人禍，可能會影響員工心理穩定度，心理師可介入提供緊急評估，並依不同團體的目標提供個別或團體的心理服務。




關懷原則

- 終極重點：你跟對方的關係
- 私下詢問：用聊天的方式，先不要太快想要改變對方
- 以頻率取代一次深度的關心
- 建議對方先自我觀察
- 提供資訊：員工協助服務方案、衛生局、家立立等等
- 保密：不讓被關懷者二度傷害



終極重點：你跟對方的關係

私下詢問：用聊天的方式，先不要
太快想要改變對方



以頻率取代一次深度的關心



建議對方先自我觀察



提供資訊：員工協助服務方案、
衛生局、家立立等等





保密：不讓被關懷者二度傷害



心鏡心理治療所簡介

- ▶ 於107年七月立案，為目前台東提供廣泛社區心理服務唯一的心理治療所。
- ▶ 成立宗旨：
 - ▶ 為台東的社區提供優質的心理服務
 - ▶ 為台東心理專業人員提供互相切磋及學習的平台
- ▶ 業務內容：自費社區諮商會談(個人、親子、夫妻)、員工協助服務方案、專業演講、治療團體、專業訓練等等。
- ▶ 組成人員：
 - ▶ 陳偉惠臨床心理師
 - ▶ 林世坤諮商心理師
 - ▶ 朱育萱諮商心理師
 - ▶ 林嘉郁心理師(合作心理師)



➤ 組成人員：

- 陳偉惠臨床心理師:諮商經歷二十年。美國印第安納大學諮商師及諮商教育碩士。
- 林世坤諮商心理師:諮商經歷二十年。美國印第安納大學諮商師及諮商教育碩士。
- 朱育萱諮商心理師:諮商經歷五年。國立東華大學諮商與臨床心理學系所諮商組碩士。

➤ 機構地點：台東市同樂街33號(天后宮附近)

➤ 空間設置：一樓可容納約十二人的團體。二樓有三間會談室。

➤ 聯絡方式：

- 0901063035
- psychmirror2018@gmail.com
- 臉書：心鏡心理治療所