

# 台北榮總台東分院健康檢查中心

## 【心肺影像 10,000 元方案】

基礎健檢項目 + 高階電腦斷層影像檢查 + 腹部超音波 + 心電圖檢查  
+ 骨質密度與全身體脂肪分析 + 腫瘤指標檢查

### 基礎健檢項目

項次	項目	內容
1	基本身體檢查	身高、體重、腰圍、脈搏、血壓、視力、聽力
2	血液常規檢查	血紅素 (貧血)、白血球、血小板數目等
3	尿液常規檢查	尿潛血、尿蛋白、尿糖等項目
4	糞便檢查	糞便潛血、寄生蟲篩檢
5	糖尿病篩檢	空腹血糖指數
6	血脂肪檢查	總膽固醇、三酸甘油脂、高低密度脂蛋白膽固醇
7	腎臟功能檢查	尿素氮、肌酸酐指數
8	肝膽功能檢查	肝指數、膽道發炎指標、白蛋白、球蛋白、血清蛋白
9	甲狀腺功能檢查	甲狀腺刺激素 TSH
10	痛風篩檢	血液尿酸指數
11	病毒性肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原及抗體檢驗、C 型肝炎抗體檢驗
12	早期腎臟功能病變檢查	微量白蛋白尿指數
13	腫瘤指數	肝癌指數 (胎兒蛋白 AFP)、腸癌指數 (癌胚胎抗原 CEA)
14	普通影像學檢查	胸部 X 光檢查、腹部 X 光檢查
15	心電圖檢查	12 導程心電圖
16	腹部超音波	超音波肝臟、膽囊、膽道、腎臟、脾臟掃描
17	醫師問診檢查	

### 進階檢查項目

項次	項目	內容
1	高階胸腔影像	128 切電腦斷層：低劑量胸部電腦斷層
2	高階心血管影像	128 切電腦斷層：心臟冠狀動脈鈣化分析
3	雙能量 X 光吸收儀	三部位骨質密度檢查 (腰椎、兩側股骨頸)、全身體脂肪比例分析
4	腹部超音波	超音波肝臟、膽囊、膽道、腎臟、脾臟掃描
5	心電圖檢查	12 導程心電圖
6	癌症篩檢	腫瘤指標檢查

健康檢查諮詢、預約專線 089-222332 吳愛蓮、張淑雅小姐

台北榮總台東分院健康檢查中心  
【高階 16,000 元方案 A】

基礎健檢項目 + 高階電腦斷層影像檢查 + 一般內視鏡 + 運動心電圖  
+ 三部位骨質密度與全身脂肪分析 + 腫瘤指標檢查

基礎健檢項目

項次	項目	內容
1	基本身體檢查	身高、體重、腰圍、脈搏、血壓、視力、聽力
2	血液常規檢查	血紅素(貧血)、白血球、血小板數目等
3	尿液常規檢查	尿潛血、尿蛋白、尿糖等項目
4	糞便檢查	糞便潛血、寄生蟲篩檢
5	糖尿病篩檢	空腹血糖指數
6	血脂肪檢查	總膽固醇、三酸甘油酯、高低密度脂蛋白膽固醇
7	腎臟功能檢查	尿素氮、肌酸酐指數
8	肝膽功能檢查	肝指數、膽道發炎指標、白蛋白、球蛋白、血清蛋白
9	甲狀腺功能檢查	甲狀腺刺激素 TSH、游離甲狀腺素 FreeT4
10	痛風篩檢	血液尿酸指數
11	病毒性肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原及抗體檢驗、C 型肝炎抗體檢驗
12	早期腎臟功能病變檢查	微量白蛋白尿指數
13	腫瘤指數	肝癌指數(胎兒蛋白 AFP)、腸癌指數(癌胚胎抗原 CEA)、胰臟癌指數(CA-199)
14	普通影像學檢查	胸部 X 光檢查、腹部 X 光檢查
15	心電圖檢查	12 導程心電圖
16	腹部超音波	超音波肝臟、膽囊、膽道、腎臟、脾臟掃描
17	醫師問診檢查	

進階檢查項目

項次	項目	內容
1	高階胸腔影像	128 切電腦斷層：低劑量胸部電腦斷層
2	高階心血管影像	128 切電腦斷層：心臟冠狀動脈鈣化分析
3	雙能量 X 光吸收儀	三部位骨質密度檢查(腰椎、兩側股骨頸)、全身脂肪比例分析
4	消化道內視鏡	空腹胃鏡檢查
5	冠狀動脈心肌檢查	運動心電圖
6	癌症篩檢	腫瘤指標檢查

健康檢查諮詢、預約專線 089-222332 吳愛蓮、張淑雅小姐

台北榮總台東分院健康檢查中心  
**【高階 16,000 元方案 B】**

基礎健檢項目 + 心臟冠狀動脈攝影 + 無痛內視鏡及大腸鏡  
 + 腹部超音波 + 三部位骨質密度

**基礎健檢項目**

項次	項目	內容
1	基本身體檢查	身高、體重、腰圍、脈搏、血壓、視力、聽力
2	血液常規檢查	血紅素（貧血）、白血球、血小板數目等
3	尿液常規檢查	尿潛血、尿蛋白、尿糖等項目
4	糖尿病篩檢	空腹血糖指數
5	血脂肪檢查	總膽固醇、三酸甘油脂、高低密度脂蛋白膽固醇
6	腎臟功能檢查	尿素氮、肌酸酐指數
7	肝膽功能檢查	肝指數
8	痛風篩檢	血液尿酸指數
9	病毒性肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原
10	心電圖檢查	12 導程心電圖
11	腹部超音波	超音波肝臟、膽囊、膽道、腎臟、脾臟掃描
12	醫師問診檢查	

**進階檢查項目**

項次	項目	內容
1	高階心血管影像	128 切電腦斷層：心臟冠狀動脈鈣化分析
2	消化道內視鏡	無痛內視鏡、大腸鏡檢查
3	腹部超音波	超音波肝臟、腎臟、脾臟掃描
4	雙能量 X 光吸收儀	三部位骨質密度檢查（腰椎、兩側股骨頸）

健康檢查諮詢、預約專線 089-222332 吳愛蓮、張淑雅小姐

# 台北榮總台東分院健康檢查中心

## 【高階 16,000 元方案 C】

基礎健檢項目 + 高階電腦斷層影像檢查 + 無痛內視鏡及大腸鏡  
+ 腹部超音波 + 三部位骨質密度

### 基礎健檢項目

項次	項目	內容
1	基本身體檢查	身高、體重、腰圍、脈搏、血壓、視力、聽力
2	血液常規檢查	血紅素(貧血)、白血球、血小板數目等
3	尿液常規檢查	尿潛血、尿蛋白、尿糖等項目
4	糖尿病篩檢	空腹血糖指數
5	血脂肪檢查	總膽固醇、三酸甘油脂、高低密度脂蛋白膽固醇
6	腎臟功能檢查	尿素氮、肌酸酐指數
7	肝膽功能檢查	肝指數
8	痛風篩檢	血液尿酸指數
9	病毒性肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原
10	心電圖檢查	12 導程心電圖
11	腹部超音波	超音波肝臟、膽囊、膽道、腎臟、脾臟掃描
12	醫師問診檢查	

### 進階檢查項目

項次	項目	內容
1	高階胸腔影像	128 切電腦斷層：低劑量胸部電腦斷層
2	消化道內視鏡	無痛內視鏡、大腸鏡檢查
3	腹部超音波	超音波肝臟、腎臟、脾臟掃描
4	雙能量 X 光吸收儀	三部位骨質密度檢查(腰椎、兩側股骨頸)

健康檢查諮詢、預約專線 089-222332 吳愛蓮、張淑雅小姐

注意事項

- ※請事先預約檢查時段，現場專人服務。
- ※請配合於檢查前空腹8小時以上。
- ※受檢時，請攜帶健保卡。
- ※檢查後附贈早餐一份。

國民健康署提供成人健康檢查

3

年一次

40-65歲民眾

1

年一次

55歲以上原住民

1

年一次

65歲以上民眾

四大癌症篩檢

子宮頸抹片檢查

1

年一次

30歲以上婦女

子宮頸癌

糞便潛血檢查

2

年一次

50-75歲民眾

大腸癌

乳房X光攝影

2

年一次

45-70歲婦女  
或40-45歲有乳癌家族史之婦女

乳癌

口腔黏膜篩檢

2

年一次

抽煙、嚼檳榔者  
30歲以上民眾/18歲以上原住民

口腔癌

CAUTION!!  
代謝症候群

血壓異常

收縮壓超過130  
舒張壓超過85

血脂異常

腹部肥胖  
男性腰圍 $\geq 90\text{CM}$   
女性腰圍 $\geq 80\text{CM}$

高密度脂蛋白  
膽固醇偏低  
男性小於40  
女性小於50

空腹血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$   
空腹血糖異常

三酸甘油酯 $\geq 150\text{mg/dl}$   
三酸甘油酯偏高

台北榮民總醫院台東分院  
健康檢查中心

地址

95050 臺東市更生路1000號

電話

089-222332

089-222995

轉1127或1150

諮詢時間

星期一至星期五

08:00-12:00

13:30-17:30

預防三高  
遠離疾病

◎健康吃

選擇「低糖、低油、低鹽、高纖」飲食。多吃蔬菜，適量攝取水果，以蒸煮、涼拌、川燙為烹飪方式，避免加工與油炸食品，肉類則盡量以白肉取代紅肉。

◎多運動

要活就要動，每天30分鐘的中強度運動，如腳踏車、快走、慢跑、有氧運動。

◎定期健檢

國民健康署免費提供成人健康檢查與四種癌症篩檢。不論免費或自費健檢，代謝症候群都是最基本的檢查項目，任一項指標異常，就應該篩檢其他四項指標。定期健康檢查並配合醫囑治療，才能避免相關併發症，過健康有品質的生活！

◎不吸菸、不過量飲酒

◎樂活人生

保持樂觀態度與愉悅心情，充足休息並適當紓解生活壓力。